



UNIVERSITÀ
DI PADOVA

Anno Accademico
2026–2027

MASTER
UNIVERSITARIO
I LIVELLO

CARDRIAB

Riabilitazione
cardiovascolare

UNIPD EXECUTIVE LEARNING

CARDRIAB

Riabilitazione cardiovascolare

PRESENTAZIONE



Il **Master in Riabilitazione cardiovascolare** forma professionisti esperti nella gestione completa e moderna della **riabilitazione cardiovascolare**, dalle fasi di prevenzione primaria e pre-riabilitazione alla riabilitazione ultraprecoce post-acuta, ai programmi intensivi in degenza e in DH/ambulatorio, fino alla prevenzione secondaria e al follow-up del paziente cronico.

Durante il percorso vengono sviluppate **competenze cliniche cardiologiche e polispecialistiche**, con attenzione al ruolo delle comorbidità, e **abilità psicologiche, nutrizionali, educative e sociali**, necessarie per un approccio multidisciplinare. Il percorso definisce modelli di intervento individualizzati che integrano training fisico, supporto psicologico e nutrizionale, educazione sanitaria, reinserimento sociale e monitoraggio clinico, in linea con gli attuali standard of care.



UNIVERSITÀ DI PADOVA

Dipartimento
di Scienze cardio-toraco-vascolari
e Sanità pubblica

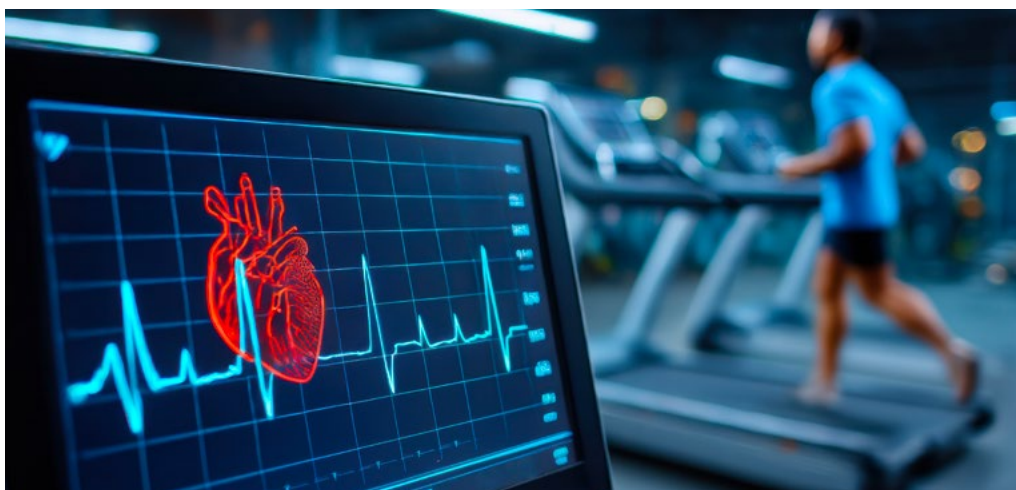


DESTINATARI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Il **Master in Riabilitazione cardiovascolare** è rivolto:

- al **medico** che intende affinare le capacità di valutazione clinica, stratificazione del rischio e pianificazione riabilitativa;
- all'**infermiere** che desidera sviluppare competenze avanzate di educazione terapeutica, monitoraggio e continuità assistenziale;
- al **fisioterapista** che vuole rafforzare le capacità di valutazione funzionale e conduzione del training riabilitativo;
- allo **psicologo** che intende consolidare l'intervento psicoeducativo e motivazionale;
- allo **specialista dell'esercizio** che cerca come perfezionare la prescrizione e la supervisione dell'attività fisica adattata.

I professionisti formati sono in grado di **operare efficacemente in team e contesti multidisciplinari** dedicati alla prevenzione e alla riabilitazione cardiovascolare. Il percorso, favorendo un incremento significativo delle competenze pratiche, comunicative e organizzative, **prepara all'inserimento** in reparti ospedalieri, day-hospital, ambulatori multidisciplinari, centri di cardiologia riabilitativa, servizi di prevenzione cardiovascolare, strutture private accreditate, palestre della salute e programmi di esercizio fisico supervisionato. Consente, inoltre, di **collaborare con enti pubblici e privati**, associazioni di pazienti e organizzazioni impegnate nella promozione della salute cardiovascolare.





CONTENUTI FORMATIVI

Il Master in Riabilitazione cardiovascolare consente ai discenti di:

- Acquisire competenze aggiornate sulla valutazione clinica e funzionale del paziente con patologie cardiovascolari, con particolare attenzione alla stratificazione del rischio, alla capacità funzionale e alle comorbidità;
- Approfondire i principi della prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente cardiopatico, adattando intensità, modalità e progressione del training alle diverse condizioni cliniche;
- Conoscere l'organizzazione dei programmi di riabilitazione cardiovascolare in regime degenziale, ambulatoriale, domiciliare e territoriale, inclusi i modelli di presa in carico e continuità assistenziale;
- Integrare le competenze di cardiologi, infermieri, fisioterapisti, psicologi, dietisti e specialisti dell'esercizio fisico nella gestione multidisciplinare del paziente;
- Applicare le raccomandazioni delle linee guida e della letteratura scientifica alla pratica clinica quotidiana, sviluppando autonomia decisionale e capacità di aggiornamento continuo.

La didattica si tiene online: le lezioni sono registrate e messe a disposizione degli studenti per l'intera durata del percorso su una piattaforma Moodle dedicata. Vengono, inoltre, organizzati periodicamente seminari live su piattaforma Zoom ed eventuali incontri in modalità ibrida (online/presenza).

Gli iscritti al Master hanno la possibilità di frequentare come osservatori il reparto degenze, il day hospital riabilitativo, gli ambulatori cardiologici e alcune palestre della salute del territorio. Tali attività vengono adattate al profilo professionale di ciascun partecipante.



PROGRAMMA DEL MASTER

Il Master in **Riabilitazione cardiovascolare** prevede i seguenti insegnamenti:

TEMATICHE

**PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
PRIMARIA, FISIOPATOLOGIA,
DIAGNOSI E TERAPIA DELLE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

**PRE-RIABILITAZIONE E
RIABILITAZIONE IN FASE
POST-ACUTA**

CONTENUTI

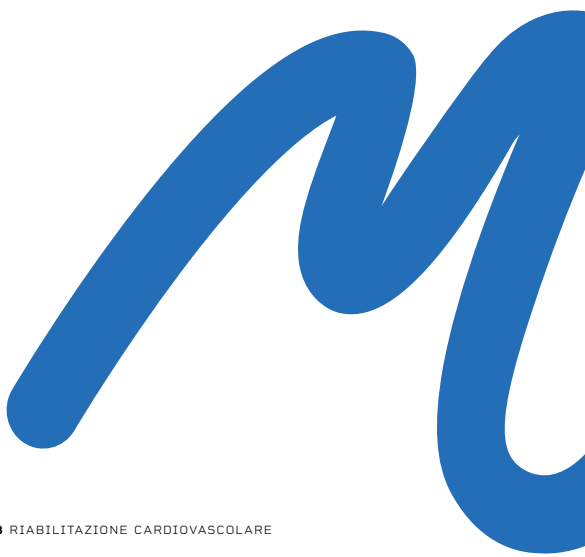
- Epidemiologia e fattori di rischio delle malattie cardiovascolari. Prevenzione primaria.
 - Le cardiomiopatie. Fisiopatologia, diagnosi e principi di trattamento. Lo scompenso cardiaco acuto e cronico. Gestione e principi di trattamento.
 - Le bradi e tachi aritmie. Diagnosi e principi di trattamento.
 - Test da sforzo e test cardio-polmonare nella diagnostica delle patologie cardiache.
-
- La cardiopatia ischemica dall'acuzie alla cronicità: manifestazioni cliniche e principi di trattamento.
 - Le cardiopatie valvolari. Fisiopatologia, diagnosi e timing ottimale per la cardiocirurgia e/o la cardiologia interventistica.
 - Il team riabilitativo multidisciplinare.
 - La pre-riabilitazione cardiologica. La riabilitazione cardiologica "ultraprecoce" nel reparto per acuti.
 - La riabilitazione cardiologica intensiva: reparto di degenza o DH/ambulatorio.
 - La stesura del piano riabilitativo individuale (PRI). Principali test e scale valutative utilizzati.
 - Le principali complicanze in fase post-acuta: principi di gestione e trattamento.
 - La gestione delle ferite chirurgiche.
 - La gestione di pazienti complessi: post-trapianto cardiaco e portatori di VAD.
-

TEMATICHE

RIABILITAZIONE IN FASE CRONICA/ PREVENZIONE SECONDARIA

CONTENUTI

- L'esercizio fisico come terapia. Conoscenze utili alla prescrizione ottimale individualizzata.
 - Gli aspetti psicologici nel paziente cardiopatico.
 - La gestione ottimale della terapia antiaggregante e anticoagulante nelle diverse condizioni cliniche.
 - Il follow-up del cardiopatico cronico.
 - La Teleriabilitazione cardiologica.
-





INFORMAZIONI

Inizio e fine attività (indicativi): 16 novembre 2026 - 25 ottobre 2027

Data chiusura pre-iscrizioni: 06 ottobre 2026

Durata: annuale

Modalità didattica: a distanza

Sede delle lezioni: Motta di Livenza (TV)

Lingua erogazione: italiano

CFU: 60

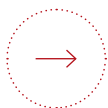
Contributo di iscrizione totale:

€ 2.522,50 (prima rata: € 1.522,50 - seconda rata: € 1.000,00)

Area tematica: Salute, ambiente e territorio

Posti disponibili (min-max): 5-30

Frequenza obbligatoria: 70%



CONTATTI

Direttore

Prof. Alessandro Zorzi

alessandro.zorzi@unipd.it

Segreteria organizzativa

Dott. Francesco Antonini Canterin

francesco.antoninicanterin@ospedalemotta.it

T. 042 228 7349

Web

uel-unipd.click/master-cardriab



*Per i titoli d'accesso ed altre informazioni,
fare riferimento all'avviso di selezione 26/27*



**UNIVERSITÀ
DI PADOVA**

uel.unipd.it