

**DATA: 20/06/2026**

**DESTINATARI: Medico chirurgo** (CARDIOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MEDICINA INTERNA, GERIATRIA, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, CARDIOCHIRURGIA, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA, RADIOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO) FARMACISTA, INFERMIERE, FISIOTERAPIA, PSICOLOGIA, DIETISTA, TECNICI DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE.

**MEDICI ACCREDITATI: 80**

**SEDE:** Hotel San Paolo al Convento - TRANI

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

CARDIO RIAB AICPR PUGLIA 2026 è un momento di incontro e condivisione del progetto culturale della Società.

La riabilitazione cardiologica, intesa non soltanto come mero esercizio fisico, ma come processo multidisciplinare complesso teso alla presa in carico globale del paziente, assume oggi un significato ed una importanza fondamentale nel percorso di cura.

L'invecchiamento della popolazione, con la presenza di pazienti sempre più comorbidi e fragili, orienta l'attenzione dell'azione di cura nel cercare di garantire ai nostri assistiti la migliore qualità di vita possibile, grazie ad interventi mirati, economicamente sostenibili ed efficaci: è in questo contesto che la cardiologia preventiva e riabilitativa riveste il suo ruolo principale attraverso la costruzione di interventi personalizzati che mirano a determinare il miglioramento della capacità funzionale, la promozione e l'adozione di stili di vita salutari, il controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolare modificabili (ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità, malattia renale cronica, infiammazione), la somministrazione di terapie farmacologiche a lungo termine efficaci e sicure.

Il Congresso si svolgerà nell'arco dell'intera giornata di sabato 20 giugno 2026, durante la quale grazie alla partecipazione di autorevoli esperti provenienti dalle diverse regioni d'Italia, saranno affrontati tutti gli aspetti del percorso riabilitativo, confrontandosi sulle evidenze, condividendo le esperienze virtuose, descrivendo e prendendo spunto dalle eccellenze, cercando di risolvere le varie problematiche e la difficoltà di accesso ai percorsi e servizi di riabilitazione.

Si parlerà di prevenzione primaria, secondaria, pratica clinica e degli obiettivi e delle strategie da applicare in riabilitazione cardiologica.

Saranno trattate tematiche riguardanti la cardiopatia ischemica, lo scompenso cardiaco, l'obesità, la malattia renale, l'approccio cardio-metabolico al paziente cardiopatico con particolare accento alle problematiche connesse all'assetto marziale ed all'apporto nutrizionale, le novità terapeutiche sulle dislipidemie, i nuovi obiettivi nella gestione dell'ipertensione e le terapie di associazione alla luce delle più recenti linee guida.

Saranno coinvolte tutte le figure professionali afferenti la cardiologia riabilitativa quali psicologi, infermieri, fisioterapisti, nutrizionisti con una sessione specifica a loro dedicata.

Obiettivo dell'incontro sarà anche quello di uscire dai confini della specialità e di proporsi come punto di unione tra la cardiologia degli ospedali ed il territorio con particolare coinvolgimento dei medici di medicina generale.

Trani, città di mare dall'ampio respiro, energia e cultura, situata al centro della nostra meravigliosa Regione, farà da cornice a un evento che vuole essere non solo aggiornamento scientifico, ma anche luogo di incontro, ispirazione e costruzione di una nuova cultura della gestione della complessità in cardiologia, riconoscendo alla cardiologia riabilitativa il ruolo fondamentale che le spetta all'interno del percorso di cura del paziente cardiopatico.

### **3 – PROGRAMMA scientifico**

#### **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

8:15-8:45

#### **PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO** (Ferraretti, Diaferia, Lagioia)

8:45-9:00

**PRIMA SESSIONE** Obesità ed ipertensione: aspetti diagnostici e terapeutici (Moderatori: Antonio Cittadini, Francesco Bartolomucci, Vincenzo Montemurro)

9:00-9:15 I fenotipi dell'obesità: nuovo approccio diagnostico (Alberto Marra)

9:15-9:30 Il grasso viscerale: da fattore di rischio a target terapeutico (Andrea Salzano)

9:30-9:45 Semaglutide: oltre il controllo dei parametri cardiometabolici (Silvio Settembrini)

9:45-10:00 Ipertensione arteriosa: novità dalle linee guida (Vito Vulpis)

10:00-10:15 Ipertensione arteriosa: come migliorare l'aderenza terapeutica (Anna Rita Russo)

DISCUSSIONE 10:15-10:30 (Sebastiano Zingaro, Ilaria Ragnatela, Paola Persichella)

**10:30 – 10:45 LETTURA MAGISTRALE**(Presenta: Armando Ferraretti)

Il ruolo della riabilitazione cardiologica nel percorso di cura del paziente (Andrea Passantino)

**10:45 – 11:00 LETTURA MAGISTRALE** (Presenta: Michele Correale)

Il test da sforzo cardiopolmonare (CPET): indicazioni e significato (Pietro Palermo)

## **COFFEE-BREAK**

11:00-11:30

**SECONDA SESSIONE** Scompenso cardiaco: nuove evidenze e solide certezze (Moderatori: Luigia Bucci, Andrea Aurelio, Rosa Raimondo)

11:30-11:45 Carenza marziale come target terapeutico nello scompenso cardiaco (Leopoldo Pagliani)

11:45-12:00 Antagonisti dei mineralcorticoidi: nuova vita ad un vecchio pilastro (Michele Correale)

12:00-12:15 Gli SGLT2-i nel continuum cardio-reno-metabolico: dalla prevenzione alla riabilitazione (Gennaro Cice)

12:15-12:30 Iperkaliemia e scompenso cardiaco, non più un tabu' (Massimo Iacoviello)

DISCUSSIONE 12:30-12:45 (Lucia Malerba, Nicola Di Nunno, Gaetano Capriati, Benedetto Mazza)

**12:45 – 13:00 LETTURA MAGISTRALE** (Presenta: Alfonso Galati)

Lo studio di registro AICPR (Mario Mallardo, Antonio Cittadini)

**13:15 – 13:30 LETTURA MAGISTRALE** (Presenta: Rocco Lagioia)

Le barriere da superare nella differenza di genere e fattori di rischio genere specifici (Bruna Miserrafiti)

## **LUNCH**

13:30-14:30

**TERZA SESSIONE:** Multidisciplinarietà in riabilitazione cardiologia (Moderatore: Roberto Caruso)

14:30-15:15 Caso clinico dal punto di vista della Psicologa (Silvia Caucci), dell'Infermiere (Leonardo Auciello), del Fisioterapista (Dino Della Ventura), della Nutrizionista (Silvia Foti) :  
**Paziente di 65 anni, fumatrice, ipertesa, dislipidemica, recente SCA – STEMI anterolaterale sottoposta a PCI primaria con stent medicato (DES) su IVA e staged su Cx-MO. FE 27%. Aritmia extrasistolica ventricolare (piccoli lembi di tachicardia ventricolare non sostenuta). Inviata dopo 6 giorni ad eseguire ciclo di riabilitazione cardiologica.**

15:15-15:30 Presentazione dell'opuscolo AICPR "Cuore in forma" (Armando Ferraretti, Dino Della Ventura)

**15:30 – 16:00 QUARTA SESSIONE** Tavola rotonda - Carezza marziale con e senza anemia: nuove possibilità terapeutiche (Conduce: Giuseppe Diaferia)

(Roberto Caruso, Leopoldo Pagliani, Vito Maurizio Parato, Andrea Salzano)

**QUINTA SESSIONE** Dislipidemie: conferme e novità (Moderatori: Cosimo Fulgione, Gennaro Ratti, Rocco Lagioia)

16:00-16:15 Terapie di associazione alla luce delle nuove linee guida (Marco Matteo Ciccone)

16:15-16:30 La triplice orale: il ruolo dell'acido bempedoico (Lucia Urso)

16:30-16:45 PCSK9-i: prevenzione secondaria e primaria? (Natale Daniele Brunetti)

16:45-17:00 Rischio cardiovascolare residuo: Icosapent Etile (Vito Maurizio Parato)

DISCUSSIONE 17:00-17:15 (Sara Ioannoni, Simona Alfieri, Maria Rosaria Sivilli)

**CHIUSURA LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI**

17:15-17:30