

# 1° Congresso Regionale AICPR 2024

LOMBARDIA - EMILIA ROMAGNA

 **AICPR**  
FORMERLY GICR-IACPR  
Associazione Italiana di Cardiologia  
Clinica, Preventiva e Riabilitativa

# CARDIOLOGIA RIABILITATIVA DI PRECISIONE

1 MARZO 2024  
ORE 08.00-19.00

AULA MAGNA  
CENTRO CARDIOLOGICO  
MONZINO  
VIA C. PAREA 4, MILANO

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dr. Pietro Palermo

Dr. Massimo Cerulli



Centro Cardiologico  
Monzino

# Venerdì 1 MARZO 2024

Razionale

La riabilitazione cardiologica e la riabilitazione in genere assume oggi un significato ed una importanza fondamentale nella cura del paziente. L'invecchiamento della popolazione e la presenza di pazienti sempre più comorbidi e fragili sposta l'attenzione a cercare di garantire a loro la migliore qualità di vita possibile. In questo contesto la cardiologia preventiva e riabilitativa riveste un ruolo molto importante: un adeguato intervento riabilitativo cardiologico basato, non solo sul miglioramento della capacità funzionale dei pazienti, ma anche sul ricorso ad interventi individualizzati finalizzati principalmente all'adozione di stili di vita salutari, al controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolari modificabili (ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità, malattia renale cronica, infiammazione), alla somministrazione di terapie farmacologiche a lungo termine. L'incontro di professionisti e la condivisione delle conoscenze ci aiuta ad offrire ai nostri pazienti le soluzioni diagnostiche e terapeutiche migliori.

Il presente evento formativo ha proprio la finalità di trattare e condividere in modo concreto la gestione del paziente cardiopatico, in particolare il paziente con scompenso cardiaco e il paziente fragile. Il congresso si articolerà con una iniziale panoramica sulla situazione epidemiologica in Europa e in Italia, e successivamente con un approccio pratico con la dimostrazione in diretta della valutazione della capacità funzionale del paziente mediante le più moderne tecniche diagnostiche relative al test da sforzo cardiorespiratorio (valutazione della gittata cardiaca non invasiva). Verranno proposti e discussi inoltre scenari di particolare interesse come il percorso del paziente con cuore artificiale (dall'impianto alla riabilitazione). Si farà poi il punto sul paziente post-cardiochirurgico dalla riabilitazione iniziata in terapia Intensiva fino alla riabilitazione domiciliare. Parleremo anche di nuovi farmaci ma non spiegando il loro meccanismo di azione che probabilmente sarà noto a tutti, ma cercando di dimostrare il loro effettivo impatto sulla qualità di vita e sulla prognosi dei nostri pazienti. Infine, si ribadirà il messaggio obbligatorio della prevenzione in tutti i campi. Da ultimo speriamo di realizzare un innovativo spazio di confronto con i colleghi Medici di Base, preziosi alleati nella gestione globale del paziente.

Sarà una preziosa occasione di incontro e confronto!

8:00	Registrazione Partecipanti  Saluti Autorità Dr.ssa Chiara Oggioni <i>Direttore Sanitario Centro Cardiologico Monzino</i>
	<b>SESSIONE I</b> <b>La situazione Sanitaria Europa - Italia - Lombardia - Emilia Romagna</b> MODERATORI: Pietro Palermo - Massimo Cerulli
8:15 - 8:30	Introduzione Pietro Palermo
8:30 - 8:50	Epidemiologia Scompenso cardiaco Aldo Maggioni
8:50 - 9:10	La situazione Italiana Bring-Up: Work in Progress Fabrizio Oliva
9:10 - 9:30	La disabilità cardiovascolare: impatto clinico, sociale ed economico Laura A. Dalla Vecchia
9:30 - 9:50	In ruolo della Società e la riabilitazione in Italia Alfonso Galati
9:50 - 10:10	Aderenza e prescrizione terapeutica Roberto Pedretti
10:10 - 10:30	Criteri per la corretta prescrizione dell'esercizio Fisico Pietro Palermo
	<b>SESSIONE II: La valutazione funzionale di precisione: il CPET</b> MODERATORI: Mario Mallardo - Antonio Cittadini - Pietro Palermo
10:30 - 10:50	Il test da sforzo Cardiopolmonare Complesso Piergiuseppe Agostoni
10:50 - 11:30	Prova pratica CPET dal vivo. Collegamento con il Laboratorio Massimo Mapelli, Carlo Vignati, Jeness Campodonico
11:30 - 11:45	Il CPET portatile misura le attività quotidiane - 6MWT Elisabetta Salvioni

11:45 - 11:55	DISCUSSIONE	15:45 - 16:00	L'importanza delle terapie dal punto di vista dell'effetto funzionale: gliflozine/Entresto/Vericiguat/ Inclisiran/MRI Massimo Mapelli
	<b>SESSIONE III: Un setting di riabilitazione particolare</b> MODERATORI: Vincenza Bello - Vito Maurizio Parato	16:00 - 16:15	La riabilitazione nello sportivo Gianni Zobbi
11:55 - 12:10	Riabilitare un paziente LVAD: le criticità e le soddisfazioni Anna Apostolo	16:15 - 16:30	Cardiopatía ischemica e riabilitazione Cardiologica Sabrina Boni
12:10 - 12:25	L'assistenza alla persona con LVAD Alessia Trenta	16:30 - 16:45	DISCUSSIONE
12:25 - 12:40	L'approccio psicologico nel paziente con LVAD Paolo Guiddi - Mattia Giuliani		<b>SESSIONE VI: la prevenzione</b> MODERATORI: Roberto Caruso - Cosimo Fulgione
12:40 - 12:55	Il paziente in Reparto Lucie Musilova, Federica Di Carlo	16.45 - 17:00	Tabella del Rischio cardiovascolare Gianluca Belletti
12:55 - 13:05	Psicologia nel paziente in riabilitazione Vanessa Grosso	17:00 - 17:15	Sì e no delle combinazioni tra statine, ezetimibe, acido bempedoico e inibitori del PCSK-9 Pablo Werba
13:05 - 13:15	DISCUSSIONE	17:15 - 17:30	Quale alimentazione nel paziente cardiopatico (CAD/SCOMPENSO) Monica Giroli
13:15 - 14:15	LIGHT LUNCH	17:30 - 17:45	Il Diabete e la gestione combinata dei NUOVI FARMACI anti-diabetici Stefano Genovese
	<b>SESSIONE IV: il paziente post chirurgia - telecardiologia</b> MODERATORI: Michele Gabriele - Nicola Cosentino	17:45 - 18:00	DISCUSSIONE
14:15 - 14:30	Il paziente post chirurgico Giovanni Berna		<b>SESSIONE VII: medici di base</b>
14:30 - 14:45	La riabilitazione Cardiologica/Respiratoria/motoria inizia ancor prima dell'intervento chirurgico. Il percorso riabilitativo post-chirurgia cardiaca Valentina Toffoletti	18.00 - 18:15	Un prezioso alleato: il medico di medicina generale... Commento di Rinaldo Nicita
14:45 - 15:00	La riabilitazione post chirurgica domiciliare Alfreda Calligaris	18.15	Take home message Pietro Palermo - Massimo Cerulli
15:00 - 15:15	DISCUSSIONE		Questionario ECM - ONLINE
	<b>SESSIONE V: il test cardiopolmonare: scompenso - sport-capacità funzionale &amp; farmaci</b> MODERATORI: Bruna Miserrafiti - Gian Paolo Fra		
15:15 - 15:30	La sindrome Cardio-Renale Gennaro Cice		
15:30 - 15:45	L'importanza del Ferro, CPET e riabilitazione Cardiologica Jeness Campodonico		

Piergiuseppe Agostoni	Milano
Anna Apostolo	Milano
Gianluca Belletti	Ravenna
Vincenza Bello	Mazara del Vallo
Giovanni Berna	Milano
Sabrina Boni	Gardone Riviera
Alfreda Calligaris	Milano
Jeness Campodonico	Milano
Roberto Caruso	Messina
Massimo Cerulli	Modena
Gennaro Cice	Napoli
Antonio Cittadini	Napoli
Nicola Cosentino	Crotone
Laura Dalla Vecchia	Milano
Federica Di Carlo	Milano
Gian Paolo Fra	Novara
Cosimo Fulgione	Napoli
Gabriele Michele	Mazara Del Vallo
Alfonso Galati	Roma
Stefano Genovese	Milano
Monica Giroli	Milano
Mattia Giuliani	Milano
Vanessa Grosso	Parma
Paolo Guiddi	Milano
Aldo Maggioni	Milano
Mario Mallardo	Napoli
Massimo Mapelli	Milano
Bruna Miserrafiti	Melito Di Porto Salvo
Lucie Musilova	Milano
Rinaldo Nicita	Milano
Fabrizio Oliva	Milano
Pietro Palermo	Milano
Vito Maurizio Parato	Ascoli Piceno
Roberto Pedretti	Milano
Elisabetta Salvioni	Milano
Valentina Toffoletti	Milano
Alessia Trenta	Milano
Carlo Vignati	Milano
Pablo Werba	Milano

L'ISCRIZIONE è GRATUITA

CLICCA QUI PER ISCRIVERTI

oppure scansiona il QR Code



### ECM ID 991- 403194

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

All'evento sono stati attribuiti 8 CREDITI ECM

Verranno accreditate le seguenti categorie professionali:

MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Dello Sport; Cardiocirurgia; Anestesia E Rianimazione; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Scienza Dell'alimentazione E Dietetica;

PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia

TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE  
CARDIOVASCOLARE

FISIOTERAPISTA

INFERMIERE

DIETISTA

CON IL PATROCINIO DI





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MZ Events

Via Carlo Farini, 81 - 20159 Milano

Tel. 02 668 02 323

Mail: [chiara.vimercati@MZevents.it](mailto:chiara.vimercati@MZevents.it)

[eventi@cardiologicomonzino.it](mailto:eventi@cardiologicomonzino.it)