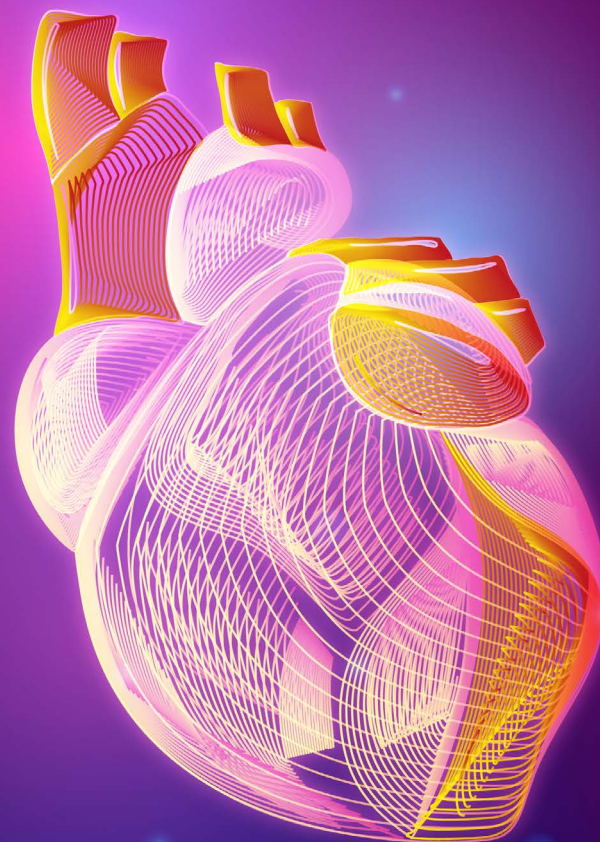


29 SETTEMBRE 2023  
**CARDIOLOGIA  
RIABILITATIVA E  
PREVENTIVA 2023**

**PALAZZO ALABARDIERI, NAPOLI**



**CONGRESSO REGIONALE AICPR CAMPANIA**  
**RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. ANTONIO CITTADINI**

 **AICPR**  
FORMERECISTATORI  
Associazione Italiana di Cardiologia  
Clinica, Preventiva e Riabilitativa

## Evento aperto ad un massimo di 100 partecipanti:

PROFESSIONE	DISCIPLINA
<b>Biologo</b>	Biologo
<b>Psicologo</b>	Psicoterapia; Psicologia
<b>Medico chirurgo</b>	Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina fisica e Riabilitazione; Medicina interna; Oncologia; Cardiochirurgia; Chirurgia generale; Chirurgia toracica; Medicina nucleare; Medicina generale (medici di famiglia); Direzione medica di presidio ospedaliero
<b>Fisioterapia</b>	Fisioterapia
<b>Infermiere</b>	Infermiere
<b>Dietista</b>	Dietista

OBIETTIVO DELL'EVENTO **N.2 Linee Guida - Protocolli - Procedure** CREDITI ECM **7**

LINGUA **Italiano** DURATA **7h ca.** QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Gratuito**

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
**Antonio Cittadini**  
Università degli Studi di Napoli "Federico II"

SEDE INCONTRO  
**Sala Caracciolo - Palazzo Alabardieri**, Via Alabardieri, 38  
80121 Napoli (NA)

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

  
Event Planet  
**Event Planet srl** - Id n. 3255  
Tel. 081 552 93 99  
eventplanetgroup.com

REFERENTE

**Marina Morra**  
Cellulare: 342 322 1140  
E-mail: marina.morra@eventplanet.it

EVENTO

n. **383007** Ed. 1

Il presente evento ECM è soggetto a deposito AIFA ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 124 del D.L. 219/06

# RAZIONALE

Sebbene l'incidenza e la mortalità delle patologie cardiovascolari siano in riduzione nei paesi occidentali, queste rappresentano ancora una causa maggiore di patologia e mortalità.

Nelle ultime decadi, è stato ampiamente dimostrato che il modo migliore di prevenire le patologie cardiovascolari necessariamente passa per la promozione di uno stile di vita salutare.

La **cardiologia preventiva**, rappresentando un intervento multidisciplinare il cui scopo è proprio quello di promuovere la salute cardiovascolare sia nei soggetti che non sono affetti da patologia cardiaca (prevenzione primaria) sia nei soggetti che sono già affetti da una patologia cardiaca e quindi per prevenire l'insorgenza di un nuovo evento cardiovascolare (prevenzione secondaria), rappresenta quindi uno strumento imprescindibile per la medicina e per la cardiologia del nuovo millennio.

Oltre alla gestione dei classici fattori di rischio cardiovascolari (fumo, colesterolo, ipertensione arteriosa, diabete mellito), prevede l'utilizzo di strategie di modifiche dello stile di vita, spesso accompagnate dall'uso di farmaci cardio-protettivi di cui è stato dimostrato effetto positivo nel **ridurre le patologie e la mortalità** (si pensi, ad esempio, ai farmaci ipolipemizzanti, sempre più efficaci, o ai farmaci ipoglicemizzanti, i cui effetti benefici cardiovascolari sono oramai evidenti e ben utilizzati nella pratica clinica, o ai nuovi farmaci utilizzati per la gestione dell'obesità).

In contesto della prevenzione secondaria, la riabilitazione cardiologica è un ramo specifico della cardiologia preventiva e rappresenta un **intervento multidisciplinare e strutturato**, costituito da esercizio fisico, gestione dei fattori di rischi cardiovascolari, riduzione della disabilità e soluzione di problematiche psicosociali. Tra gli obiettivi principali, vi sono l'ottenere la stabilizzazione clinica del soggetto dopo un evento cardiovascolare acuto, la riduzione del rischio cardiaco residuo, e l'utilizzo di alcuni interventi specifici volti a migliorare lo stile di vita dei soggetti e ad offrire un supporto.

La cardiologia preventiva e la riabilitazione cardiologica non possono prescindere da un intervento multidisciplinare, nel quale sono coinvolti diversi professionisti della salute (medici, infermieri, fisioterapisti, dietisti, psicologici, operatori socio sanitari); intento dell'evento "**Cardiologia Riabilitativa e Preventiva 2023**", incontro organizzato dalla sezione regionale Campania/Basilicata della Associazione Italiana di Cardiologia Clinica, Preventiva e Riabilitativa (AICPR), è quello di far incontrare le diverse figure professionali coinvolte nel processo di promozione della salute cardiovascolare in una giornata di alto profilo scientifico ed educativo, dove esperti delle varie discipline discuteranno di come promuovere la salute della popolazione generale.

## COMITATO SCIENTIFICO

### Antonio Cittadini

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Napoli Federico II

### Eduardo Bossone

Professore Ordinario di Scienze delle Professioni Sanitarie e delle Tecnologie Mediche Applicate, Università degli Studi di Napoli Federico II

### Mario Mallardo

Direttore U.O.C. Cardiologia Riabilitativa, Ospedale San Gennaro, ASL Napoli 1

# PROGRAMMA

- 08:15 – 09:00** Registrazione Partecipanti  
*Welcome Coffee*
- 09:00 – 09:05** Saluti Autorità  
**Matteo Lorito**, Rettore Università di Napoli Federico II  
**Maria Triassi**, Presidente Scuola Medicina e Chirurgia Federico II  
**Giuseppe Longo**, Direttore Generale AOU Federico II  
**Anna Borrelli**, Direttore Sanitario AOU Federico II
- 09:05 – 09:15** Presentazione del Congresso dal titolo  
“Cardiologia Riabilitativa e Preventiva 2023”  
**Antonio Cittadini**, Presidente Regionale AICPR - Campania/  
Basilicata  
**Mario Mallardo**, Presidente designato AICPR  
**Eduardo Bossone**, Coordinatore dei Programmi Riabilitativi  
del Dipartimento di Medicina Interna e della Complessità  
Clinica AOU Federico II

## I SIMPOSIO INTERATTIVO **PREVENZIONE PRIMARIA NEL PAZIENTE AFFETTO DA PATOLOGIE A RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

### MODERATORI

Claudio Ceconi, Cosimo Fulgione, Bruna Miserrafiti, Carmine Vecchione

- 09:15 – 09:30** Il paziente dislipidemico: dall'esercizio fisico ai  
nuovi farmaci  
Paolo Calabrò
- 09:30 – 09:45** Il paziente obeso: ruolo dell'esercizio fisico e  
possibilità terapeutiche  
Annamaria Colao
- 09:45 – 10:00** Il paziente diabetico: dagli antidiabetici orali alle  
insuline di nuova generazione  
Vincenzo Guardasole

- 10:00 – 10:15** Il paziente iperteso: come identificare le migliori  
associazioni per il *target* pressorio  
Nicola De Luca
- 10:15 – 10:30** *Panel Discussion, Q&A*  
*Discussants:* Giuseppe Cudemo
- 10:30 – 10:50** *Letture: I farmaci anticoagulanti nel trattamento  
e nella prevenzione della tromboembolia  
polmonare*  
Giancarlo Agnelli — Presentazione di Nicola Ferrara

## II SIMPOSIO INTERATTIVO

## **RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA NEI VARI SETTING**

### MODERATORI

Michele Gabriele, Arturo Giordano, Ciro Mauro, Bernardino Tuccillo

- 10:50 – 11:05** Riabilitazione nel paziente post-cardiochirurgico  
Roberto Caruso
- 11:05 – 11:20** Riabilitazione nel paziente post-sindrome  
coronarica acuta  
Vito Maurizio Parato
- 11:20 – 11:35** Riabilitazione nel paziente affetto da arteriopatia  
obliterante  
Luca del Guercio
- 11:35 – 11:50** Training e supplementazione di vitamina D nella  
riabilitazione del paziente anziano fragile  
Giuseppe Rengo
- 11:50 – 12:05** *Panel Discussion, Q&A*  
*Discussants:* Francesco Cacciatore, Rosa Lucci

### III SIMPOSIO INTERATTIVO

## INSUFFICIENZA CARDIACA

#### MODERATORI

Pasquale Abete, Claudia Bartolini, Domenico Galzerano, Giuseppe Pacileo

- 12:05 – 12:20** Gliflozine nella insufficienza cardiaca cronica  
Gennaro Cice
- 12:20 – 12:35** Sacubitril/Valsartan e oltre i quattro pilastri  
Gennaro Ratti
- 12:35 – 12:50** Gestione e modulazione dell'iperpotassiemia nell'insufficienza cardiaca  
Stefania Paolillo
- 12:50 – 13:05** Ruolo dei *device* nella insufficienza cardiaca  
Carmen Spaccarotella
- 13:05 – 13:20** Ruolo della riabilitazione cardiologica nel paziente con insufficienza cardiaca  
Pietro Palermo
- 13:20 – 13:30** *Panel Discussion, Q&A*  
*Discussants:* Carmine Campagnuolo, Luigi De Vito

**13:30 – 13:45** *Lettura: Il futuro della riabilitazione cardiologica*  
Alfonso Galati — Presentazione di Antonio Cittadini

**13:45 – 15:00** *Lunch break*

### IV SIMPOSIO INTERATTIVO

## TEAM MULTIDISCIPLINARE NELLA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

- 15:00 – 15:30** *Caso Clinico: "Riabilitazione cardiologica: l'avventura di un paziente"*  
A cura di Giulia Crisci, Alberto Maria Marra

**15:30 – 16:30** Discussione *multipanel*

- Il parere del cardiologo riabilitatore  
Luca Sgorbini
- Il parere del fisioterapista  
Elenagaia Ziello
- Il parere dell'infermiere  
Annamaria Boemia
- Il parere dello psicologo  
Vincenza Bello
- Il parere del medico nutrizionista  
Sara Rurgo

### V SIMPOSIO INTERATTIVO

## PROGETTI DI RICERCA ED ATTIVITÀ FORMATIVA AICPR

#### MODERATORI

Eduardo Bossone, Roberta D'Assante, Giuseppe Limongelli, Andrea Salzano

- 16:30 – 16:45** Progetto I-HOPE  
Michele Arcopinto
- 16:45 – 17:00** E.R.I.C.A.: l'esercizio fisico come *add-on* nel trattamento farmacologico dell'Amiloidosi cardiaca  
Giulia Crisci
- 17:00 – 17:15** Presentazione del corso per fisioterapisti  
Dino Della Ventura
- 17:15 – 17:30** *Panel Discussion, Q&A*
- 17:30 – 18:00** *Take home messages*  
Antonio Cittadini

Consegna Questionari e Chiusura Congresso dal titolo "Cardiologia Riabilitativa e Preventiva 2023"



CON IL PATROCINIO MORALE DI:



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

