

PRIMO CONGRESSO REGIONALE

AICPR 2023

AICPR

FORMERLY GICR-IACPR

Associazione Italiana di Cardiologia  
Clinica, Preventiva e Riabilitativa

PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA:  
*presente e futuro*

RESPONSABILE SCIENTIFICO

GIAN PAOLO FRA

18 NOVEMBRE

TORINO

NH COLLECTION

PIAZZA CARLINA



[www.contatto.tv](http://www.contatto.tv)  
[info@contatto.tv](mailto:info@contatto.tv)



CON IL PATROCINIO DI



FORMERLY GICR-IACPR

Associazione Italiana di Cardiologia  
Clinica, Preventiva e Riabilitativa



Sezione Regionale Piemonte-Valle d'Aosta



Società Italiana di Cardiologia



LA SOCIETÀ DELLE TRE ANIME



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



L'aumento dell'aspettativa di vita e la rapida e continua evoluzione della medicina cardiovascolare hanno consistentemente modificato il quadro epidemiologico delle patologie cardiovascolari, con un aumento della prevalenza di condizioni croniche caratterizzate da multimorbilità associate a fragilità e disabilità. Ad oggi le malattie cardiovascolari rappresentano ancora le principali cause di morbidità, invalidità e morte in Italia, essendo responsabili del 35% di tutti i decessi. In particolare, secondo i dati Istat 2018, la cardiopatia ischemica è responsabile del 9,9% di tutte le morti, mentre gli accidenti cerebrovascolari dell'8,8%. Inoltre il solo scompenso cardiaco rappresenta la prima causa di ricovero in ospedale negli ultrasessantacinquenni.

In questo contesto la cardiologia preventiva e riabilitativa riveste un ruolo fondamentale: un adeguato intervento riabilitativo cardiologico basato, non solo sul miglioramento della capacità funzionale dei pazienti, ma anche sul ricorso ad interventi individualizzati finalizzati principalmente all'adozione di stili di vita salutari, al controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolari modificabili (ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità, malattia renale cronica, infiammazione), alla somministrazione di terapie farmacologiche a lungo termine, all'educazione sanitaria del paziente e dei familiari nella gestione della patologia, diventa cruciale per la riduzione del rischio della progressione di malattia e di nuovi eventi cardiovascolari.

Il presente evento formativo si propone come principale obiettivo quello di trattare vari argomenti inerenti la Cardiologia preventiva e riabilitativa, tenendo conto delle nuove acquisizioni della letteratura scientifica e delle più recenti opzioni terapeutiche, al fine di poter arricchire il bagaglio di conoscenze professionali dei partecipanti, proporre gli strumenti più opportuni per realizzare obiettivi condivisi tra le varie figure professionali e contribuire alla realizzazione di una rete adeguata tra Ospedale e Territorio. Seguendo uno spirito multidisciplinare, l'evento vedrà protagoniste diverse figure specialistiche che in modo diverso oggi sono coinvolte sia nella prevenzione secondaria che nella gestione terapeutica del paziente con malattia cardiovascolare. Si è cercato di coinvolgere la maggior parte delle realtà assistenziali in ambito riabilitativo di Piemonte e Valle d'Aosta, con la finalità di porre a confronto esperienze diverse in un mutuo scambio di conoscenze.





---

# BOARD SCIENTIFICO

---

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**GIAN PAOLO FRA**

Presidente Regionale  
AICPR Piemonte e Valle d'Aosta

---

## COMITATO SCIENTIFICO

**ENRICO AVOGADRI**, *Fossano (CN)*

**DANIELE BESSONE**, *Fossano (CN)*

**VALTER DE MICHELIS**, *Alessandria*

**CINZIA ANNALISA GIANONATTI**, *Aosta*

**CAROLINA SCAGLIA**, *Novara*

---

## FACULTY

**GIANLUCA AIMARETTI**, *Novara*

**ENRICO AVOGADRI**, *Fossano (CN)*

**DANIELE BESSONE**, *Fossano (CN)*

**LORENZA BIAVA**, *Aosta*

**PAOLO CAVALLO**, *Torino*

**ENRICA CONTE**, *Fossano (CN)*

**SALVATORE DELL'ANNA**, *Piossasco (TO)*

**VALTER DE MICHELIS**, *Alessandria*

**ERMANNO ELEUTERI**, *Piancavallo (VB)*

**GIAN PAOLO FRA**, *Novara*

**ALFONSO GALATI**, *Roma*

**CINZIA ANNALISA GIANONATTI**, *Aosta*

**ALESSANDRO LOCATELLI**, *Ciriè (TO)*

**MARIO MALLARDO**, *Napoli*

**MARITA MARENGO**, *Savigliano (CN)*

**PAOLO MARZULLO**, *Novara*

**ALEX MICANTI**, *Piossasco (TO)*

**GIUSEPPE MUSUMECI**, *Torino*

**FERRUCCIO NIBBIO**, *Piancavallo (VB)*

**PIETRO PALERMO**, *Milano*

**GIUSEPPE PATTI**, *Novara*

**LUCA PERRERO**, *Alessandria*

**BIAGIO POLLA**, *Alessandria*

**SERGIO RISO**, *Novara*

**MARCO SABELLICO**, *Roma*

**MASSIMO SCACCHI**, *Piancavallo (VB)*

**PAOLO SCACCIATELLA**, *Aosta*

**CAROLINA SCAGLIA**, *Novara*

**GAETANO SENATORE**, *Ciriè (TO)*

**TOMMASO DIEGO VOCI**, *Torino*



# PROGRAMMA

- 08.30** | Iscrizione al corso
- 08.45** | Saluti ed introduzione

## **Intervento sui fattori di rischio cardiovascolare modificabili** — PARTE I

Moderatori: **Gianluca Aimaretti, Gian Paolo Fra**

- 09.00** | Linee guida ESH:  
nuove evidenze nel trattamento dell'ipertensione arteriosa  
**Gian Paolo Fra**
- 09.15** | I nuovi paradigmi del trattamento antidiabetico  
nella prevenzione del danno cardiometabolico  
**Paolo Marzullo**
- 09.30** | La Malattia Renale Cronica: dalla fisiopatologia  
al beneficio cardio-renale di vecchi e nuovi farmaci  
**Marita Marengo**
- 09.45** | Discussione

## **AICPR incontra ANMCO e SIC**

- 10.00** | Introduce: **Mario Mallardo**  
Letture: Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante  
nei pazienti con sindrome coronarica acuta  
**Giuseppe Musumeci**
- 10.20** | Lettura: Oltre le LDL:  
il ruolo della terapia mirata ai trigliceridi ed alla Lp(a)  
**Giuseppe Patti**



# PROGRAMMA

## **Intervento sui fattori di rischio cardiovascolare modificabili** — PARTE II

Moderatori: **Gianluca Aimaretti, Gian Paolo Fra**

- 10.40** | Iperuricemia:  
dall'evoluzione della specie al rischio cardiovascolare  
**Enrico Avogadri**
- 10.55** | Intervento nutrizionale: diete a confronto  
**Carolina Scaglia**
- 11.10** | Terapia farmacologica dell'obesità: nuove opportunità  
**Massimo Scacchi**
- 11.25** | Discussione
- 11.40** | Coffe break
- Introduce: **Tommaso Diego Voci**
- 11.55** | Lettura AICPR : La riabilitazione cardiologica: stato dell'arte  
**Alfonso Galati**

## **Training fisico e attività sportiva nel paziente cardiopatico**

Moderatori **Biagio Polla, Enrico Avogadri**

- 12.15** | Valutazione e prescrizione del training fisico  
in Cardiologia riabilitativa: Il test cardiopolmonare  
**Pietro Palermo**
- 12.30** | Prescrizione dell'attività sportiva nel cardiopatico  
**Paolo Cavallo**



# PROGRAMMA

12.45 | Discussione

Introduce: **Enrico Avogadri**

12.55 | Lettura: Il vino è alimento,  
passione o espressione di cultura materiale?  
Bere bene, bere poco può essere esperienza possibile?  
**Marco Sabellico**

13.15 | Light Lunch

## **Riabilitazione cardiologica nella cardiopatia ischemica e nel paziente obeso**

Moderatori: **Gaetano Senatore, Ferruccio Nibbio**

14.15 | CAD: ruolo della Cardiologia riabilitativa  
**Alessandro Locatelli**

14.30 | Obesità e malattie cardiovascolari  
**Ermanno Eleuteri**

14.45 | Discussione

## **Riabilitazione cardiologica nello scompenso cardiaco**

Moderatori: **Cinzia Gianonatti, Enrica Conte**

14.55 | La riabilitazione cardiologica del paziente  
con scompenso cardiaco tra mito e realtà  
**Alex Micanti**

15.10 | La riabilitazione nel PDTA  
del paziente con scompenso cardiaco: un percorso sconosciuto"  
**Salvatore Dell'Anna**



# PROGRAMMA

15.25 | La cachessia/sarcopenia nel paziente con insufficienza cardiaca  
**Sergio Riso**

15.40 | Discussione

## ***Riabilitazione cardiologica nell'era digitale***

Moderatori: **Paolo Scacciatella, Luca Perrero**

15.55 | Teleriabilitazione cardiologica:  
evidenze e confronto con programmi in presenza  
**Valter De Michelis**

16.10 | Tecnologia e riabilitazione: l'utilizzo di exergaming  
**Daniele Bessone**

16.25 | Telemedicina: dal follow-up della cardiopatia ischemica  
alla riabilitazione cardiologica.  
Esperienza della Cardiologia della Valle d'Aosta  
**Lorenza Biava**

16.40 | Discussione

16.55 | Conclusioni

17.10 | Questionario ECM Online

17.25 | Chiusura lavori





# INFORMAZIONI

## TARGET DI RIFERIMENTO

### Medico Chirurgo

---

Cardiologia, Chirurgia Vascolare, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

### Farmacista

---

Farmacista Pubblico del SSN, Farmacista Territoriale

Dietista

Fisioterapista

Infermiere

Psicologo

---

## ACCREDITAMENTO ECM

ECM n. **392603** | Crediti ECM assegnati n. **7** | Aperto a: **60 Partecipanti**

## QUESTIONARIO, ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CERTIFICATO CREDITI

ONLINE

Per l'ottenimento dei crediti ECM sarà necessario, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione dell'evento, compilare il questionario di apprendimento. In sede congressuale sarà fornito il codice d'accesso alla sezione dedicata della modulista online.

L'attestato di partecipazione e il certificato dei crediti ECM saranno disponibili per il download dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del questionario finale e della compilazione della scheda di valutazione dell'evento.



# COME ISCRIVERSI



Inquadrare  
il **QRcode**

**OPPURE**

Portarsi sulla pagina  
**[www.allconn.it](http://www.allconn.it)**

## STEP 1

### ISCRIZIONE ALLA PIATTAFORMA (se già iscritti vedi step 2)

- 1 cliccare il pulsante "Registrati al sistema" posizionato in basso;
- 2 si aprirà una finestra dove inserire il proprio codice fiscale
- 3 cliccare su "Continua Registrazione"
- 4 compilare la scheda di registrazione, scegliendo anche un nome utente e una password
- 5 terminare la registrazione cliccando su "Registrati"

Al termine di questa procedura, verrà inviata automaticamente all'indirizzo da voi inserito, una e-mail contenente il link per confermare la registrazione, basterà cliccare su questo per completare il processo.

## STEP 2

### ISCRIZIONE AGEVOLATA AL CORSO UNA VOLTA REGISTRATI SU ALLCONN.IT

- 1 Una volta effettuato l'accesso alla piattaforma, cliccare su "elenco corsi residenziali", e successivamente digitare il titolo del corso nel motore di ricerca interno;
- 2 il sistema proporrà l'accesso al corso di riferimento della propria area territoriale
- 3 cliccare su "accedi" poi "iscriviti"
- 4 termine procedura





Provider e Segreteria Organizzativa



[www.contatto.tv](http://www.contatto.tv) [info@contatto.tv](mailto:info@contatto.tv)

Con il contributo non condizionante di:

